

Quit For Life®



El Camino para Dejar de Fumar Comienza Aquí

Si ha pensado en dejar de fumar, Quit For Life® en Rally Coach™ puede resultarle útil. Obtenga todas las herramientas y los recursos en Internet que necesita para dejar de fumar —y no recaer— sin costo.



Obtenga el Apoyo de un Asesor

Comuníquese con un asesor, quien le ayudará a crear un Plan para Dejar de Fumar personalizado y le guiará en cada paso.



Acceda en cualquier momento y lugar

Controle los factores desencadenantes en las sesiones grupales a cargo de un asesor, con los rastreadores, el apoyo a través de mensajes de texto y más, todo al alcance de sus manos.



Consulte Recomendaciones para Dejar de Fumar

Reciba consejos de la vida real y planifique su camino para dejar de fumar con videos, artículos y objetivos diarios recomendados.



Manténgase enfocado en el objetivo con terapias de reemplazo de la nicotina, como **gomas de mascar y parches.***

*Si corresponde y si el asesor lo determina.

Comience en **quitnow.net**
o llame al **1-866-QUIT-4-LIFE, TTY 711.**



RALLY/COACH™

El programa Quit For Life tiene fines educativos y no reemplaza el consejo médico.

Copyright ©2021 Rally Health, Inc. Rally y los logotipos de Rally son marcas comerciales de Rally Health, Inc. Todas las demás marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

WF4357732 209053-042021 OHC