

INFORMACIÓN

Su lugar seguro para la salud mental

Encuentre cuidado para su salud emocional y mental, como, cuando y donde lo necesite. Ya sea que se sienta estresado(a), ansioso(a), o deprimido(a), el apoyo de Lyra puede ayudarlo(a) a recuperarse.



Guía de autocuidados con un entrenador

Comience con un plan de atención diseñado por su asesor de Lyra y aprenda nuevas estrategias de salud mental a su propio ritmo.



Terapias presenciales y por video

Reúnase con un terapeuta para el diagnóstico y tratamiento de afecciones de salud mental como depresión, TEPT y más.



Gestión de medicamentos

Consulte con un médico especializado en medicamentos para la salud mental.



Asesoramiento en salud mental

Llegue a la raíz de sus desafíos con la atención efectiva de un asesor de salud mental a través de video o mensajes en vivo.



Herramientas de bienestar mental

Aproveche las herramientas de bienestar autodirigidas en cualquier momento y lugar.



No puedo creer que una verdadera ayuda esté a solo un clic de distancia. Estoy más que agradecido por Lyra.

– Cliente de Lyra

Comience en 1884.lyrahealth.com
care@lyrahealth.com | (877) 422-5532



Una forma radicalmente más sencilla de recibir atención para usted y su familia

Atención sin complicaciones por parte de proveedores de la mejor calidad, para que se sienta mejor más rápido.

Cómo funciona Lyra

- ✓ **Comenzar es fácil**
Comparta con qué está lidiando, obtenga recomendaciones de atención y programe una cita. Los miembros de Lyra pierden menos tiempo buscando atención y pasan más tiempo sintiéndose mejor.
- ✓ **Cuidado de alta calidad que funciona**
Lyra se dedica a ofrecer la mejor atención posible y a respaldar solo los tratamientos que sean más efectivos para aliviar los síntomas, generalmente en un período corto de tiempo.
- ✓ **Los mejores entrenadores y terapeutas disponibles, en todo el país**
Nuestros proveedores están listos para encontrarlo donde se halle, a través de video en vivo, mensajería en vivo o incluso en persona, y muchos usan lecciones y ejercicios digitales para mejorar su experiencia de atención entre sesiones.
- ✓ **Aproveche los servicios adicionales de la vida laboral**
Reciba consejos de expertos que lo ayudarán a mantenerse al tanto en su vida ocupada, incluidos los servicios legales, financieros, de robo de identidad y de atención de dependientes.

Quién es elegible para los beneficios de salud mental de Lyra

Lyra ofrece servicios de salud mental a todos los empleados (incluidos los empleados sindicalizados), familiares y miembros del hogar elegibles. Tendrás acceso a hasta 12 sesiones de terapia o coaching por persona, por año y sin costo.

Comience en 1884.lyrahealth.com
care@lyrahealth.com | (877) 422-5532

Lyra Health, Inc. trabaja en asociación con Lyra Clinical Associates P.C. y otros socios contratados para ser su Equipo de Salud de Lyra y brindar servicios clínicos. Su beneficio de Lyra brinda acceso a sesiones de video en persona o en vivo, si cumple con los requisitos de elegibilidad a través de su empleador patrocinador, y su proveedor considera que los servicios son apropiados. Lyra no cubre tratamiento hospitalario o residencial, hospitalización (incluida la parcial), tratamiento ambulatorio intensivo, atención de emergencia, atención o asesoramiento a largo plazo, medicamentos recetados, tratamiento del trastorno del espectro autista, servicios de educación correctiva y cuidado de la salud de comportamientos no basados en evidencia.

