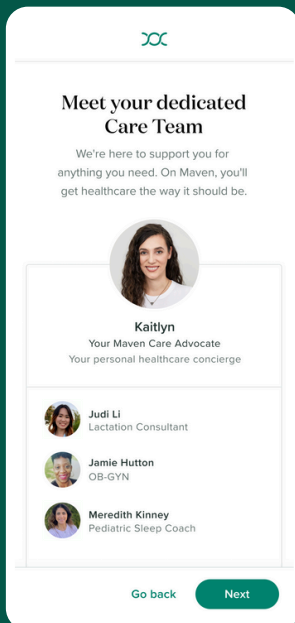




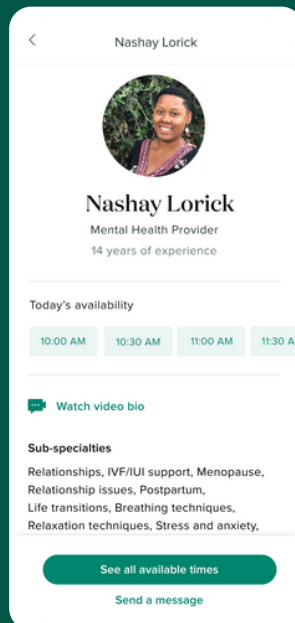
La asistencia gratuita que necesita durante la menopausia, con la facilidad y empatía que se merece. Conozca Maven.

Usted y su pareja tendrán acceso gratuito a Maven, para obtener orientación las 24 horas, los 7 días de la semana, sobre menopausia, todo en una misma aplicación.

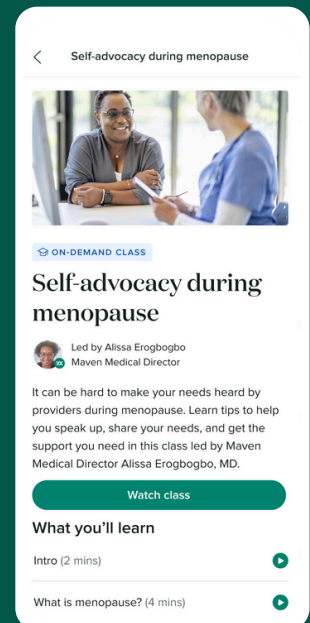
Su membresía incluye lo siguiente:



Atención personalizada las 24 horas, los 7 días de la semana a través de un Care Advocate designado para usted



Citas virtuales y mensajes de texto con proveedores reconocidos, en cualquier hora del día o de la noche



Clases a demanda, grupos y artículos para obtener asesoramiento confiable a cargo de expertos

Reciba asistencia con los siguientes temas:



Manejar los síntomas de la menopausia



Comprender las opciones de tratamiento



Ejercicios para fortalecer el suelo pélvico



Manejar su salud mental



Coaching sobre carrera laboral



Escanee el código QR para comenzar, o visite mavenclinic.com/join/takecare, o descargue la aplicación de Maven Clinic.

[Regístrese hoy mismo en forma gratuita](#)