



¿Algo le inquieta? Envíele un mensaje a un terapeuta especializado en cualquier momento y en cualquier lugar

Con la terapia en Internet de Talkspace, puede comunicarse con un terapeuta de forma regular y segura desde su teléfono o computadora. Haga avances. No es necesario ir a visitas al consultorio.

Vea cómo Talkspace puede adaptarse a su vida:

Con Talkspace, puede enviar mensajes a un terapeuta con licencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

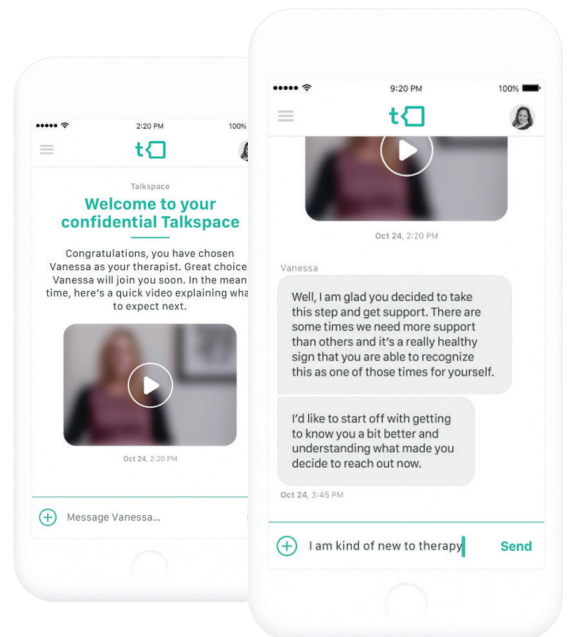
- Busque un terapeuta con una herramienta de compatibilidad en Internet.
- Comience la terapia a las pocas horas de elegir a su terapeuta.
- Envíele un mensaje a su terapeuta cuando lo desee; no es necesario programar una cita.
- Reciba mensajes de respuesta a lo largo del día, cinco días a la semana.
- Elija visitas por video personales en tiempo real con cita previa cuando lo necesite.
- Acceda a Talkspace Psychiatry para programar sesiones por video en vivo con un psiquiatra especializado en el cuidado de la salud mental y la administración de medicamentos con receta para elaborar un plan de tratamiento personalizado.

Talkspace es conveniente y seguro.

Simplemente regístrese (solo en la primera visita), elija un proveedor y envíe mensajes en cualquier momento y en cualquier lugar. [talkspace.com/connect](https://www.talkspace.com/connect).

Después de registrarse, descargue la aplicación de Talkspace en su teléfono móvil. Talkspace es compatible con los navegadores Chrome, Firefox, Safari o Edge en su computadora de escritorio.

Talkspace es su espacio para usarlo en su tiempo. Está cubierto en virtud de los beneficios de salud del comportamiento de su plan.**



iOS • ANDROID • MENSAJERÍA DE ESCRITORIO • VOZ • VIDEO • FOTOGRAFÍA

*Se pueden aplicar cargos por envío de datos.

**Se puede aplicar un copago, que se cobrará semanalmente con tarjeta de crédito. Puede usar Talkspace tantas veces como lo desee por semana una vez que se haya pagado el copago de esa semana. iOS es una marca comercial o una marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países, y se usa con licencia. Android es una marca registrada de Google LLC.

La cobertura de seguro es proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

Si tiene pensamientos suicidas o si se encuentra en una situación de urgencia o emergencia, llame al 911 o al 1-800-SUICIDE (784-2433) o 1-800-273-TALK (8255). UnitedHealthcare no recomienda ni promociona ningún tratamiento, medicamento ni enfoque sugerido, ya sea específico o no. La información proporcionada en el presente solo tiene fines educativos. Para obtener consejos sobre tratamientos o medicamentos específicos, consulte a su médico o proveedor de cuidado de la salud mental. Se pueden aplicar determinadas condiciones y restricciones. Además, es posible que determinados tratamientos no estén cubiertos en algunos planes de beneficios. Consulte su plan de salud con respecto a su cobertura de servicios.

© 2020 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF3695410 89566B-112020 OHC

United
Healthcare